

«Утверждено»

Заведующим МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 12
«Солнышко» ЕМР РТ
_____ И.Р. Хафизовой

«Принято»

на педагогическом совете № _____
протокол №__ от «__» _____ г.

Введено в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 12
«Солнышко» ЕМР РТ
№__ от «__» _____ 2025 года

Учебный план

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №12 «Солнышко»
Елабужского муниципального района на 2025-2026 учебный год**

**Алабуга муниципаль районының
муниципаль бюджет мәктәпкәчә белем бирү учреждениесе
12-нче «Кояшкай» гомум үсеш төрендәге балалар бакчасының
2025-2026 уку елы өчен укыту планы**

Елабуга, 2025 год

Содержание

1. Пояснительная записка.
 - 1.1. Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности.
 - 1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана образовательной деятельности.
 - 1.3. Характеристика структуры учебного плана образовательной деятельности.
2. Учебный план.
3. Расписание занятий.
4. Совместная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах.
5. Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах.

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности

Учебный план разрабатывается в соответствии с:

- федеральными документами

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384);
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 «Санитарно -эпидемиологические требования к организации общественного питания» (постановление от 27 октября 2020 года №32);
- «СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление от 28.01.2021 №2);
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства РФ от 28 октября 2013 года N 966;
- Примерным положением об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, утвержденным распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации от 6 августа 2020 г. N Р-75;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)

- региональными документами

- Законом Республики Татарстан «Об образовании» от 22 июля 2013 г. N 68-З РТ;
- Законом Республики Татарстан № 16 от 03.03.2012 г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;

- локальными актами ДОУ

- Основной общеобразовательной программой – образовательной программой МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №12 «Солнышко» ЕМР РТ
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №12 «Солнышко» Елабужского муниципального района (далее МБДОУ д/с № 12);

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана образовательной деятельности

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация регионального компонента ДООУ.
3. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального).

Учебный план разработан на основе:

- Основной общеобразовательной программой – образовательной программой МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №12 «Солнышко» ЕМР РТ;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (введен приказом МО и Н РФ от 17.10.2013 года);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. №1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);

МБДОУ д/с №12 работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 12 часов с 6.30 до 18.30.

В ДООУ функционирует 6 групп, из которых 1 группа для детей раннего возраста (с 1 до 3 лет), 5 – дошкольных групп (дети от 3 до 7 лет).

- группа раннего возраста с 1 до 3 лет - 1 группа;
- вторая младшая группа с 3 до 4 лет – 2 группы;
- средняя группа с 4 до 5 лет – 1 группа;
- старшая группа с 5 до 6 лет – 1 группа;
- подготовительная группа с 6 до 7 лет – 1 группа.

Годовой календарный график МБДОУ д/с № 12

Образовательная деятельность	Продолжительность образовательной деятельности	Продолжительность каникул	Сроки/даты
Занятия в группе раннего возраста	01.09.2025-31.12.25 09.01.2026-31.05.2026	92 дня	01.06.2026-31.08.2026
Занятия в группах дошкольного возраста	01.09.2024-31.12.24 09.01.2025-31.05.2025	92 дня	01.06.2026-31.08.2026

Учебный год в МБДОУ д/с №12 начинается с 1 сентября 2025 г. и заканчивается 31.05.2026 г., таким образом, длительность учебного периода 2025-2026 учебного года будет составлять 37 учебных недель.

В дни каникул проводятся занятия только эстетической и оздоровительной направленности (музыкальные и оздоровительные). В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

1.3. Характеристика структуры учебного плана образовательной деятельности

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть формируемая участниками образовательного процесса. Обязательная часть составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

В соответствии с требованиями основной образовательной программы дошкольного образования в обязательной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входят в расписание занятий. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках занятий, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

Занятия по физической культуре и музыке проводятся со всей группой (по условиям ДООУ). Музыкальное воспитание детей ДООУ осуществляет музыкальный руководитель; физическое воспитание осуществляют воспитатели групп.

На основе Учебного плана разработано расписание занятий на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

В Расписании учтены психовозрастные возможности детей, продолжительность видов занятий в день в каждой возрастной группе.

Занятия проводятся с несколькими детьми, с подгруппой или со всей группой. Предусматривается рациональное для детей каждого возраста чередование умственной и физической нагрузки.

В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

2. Учебный план МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №12 «Солнышко» ЕМР РТ на 2025-2026 учебный год

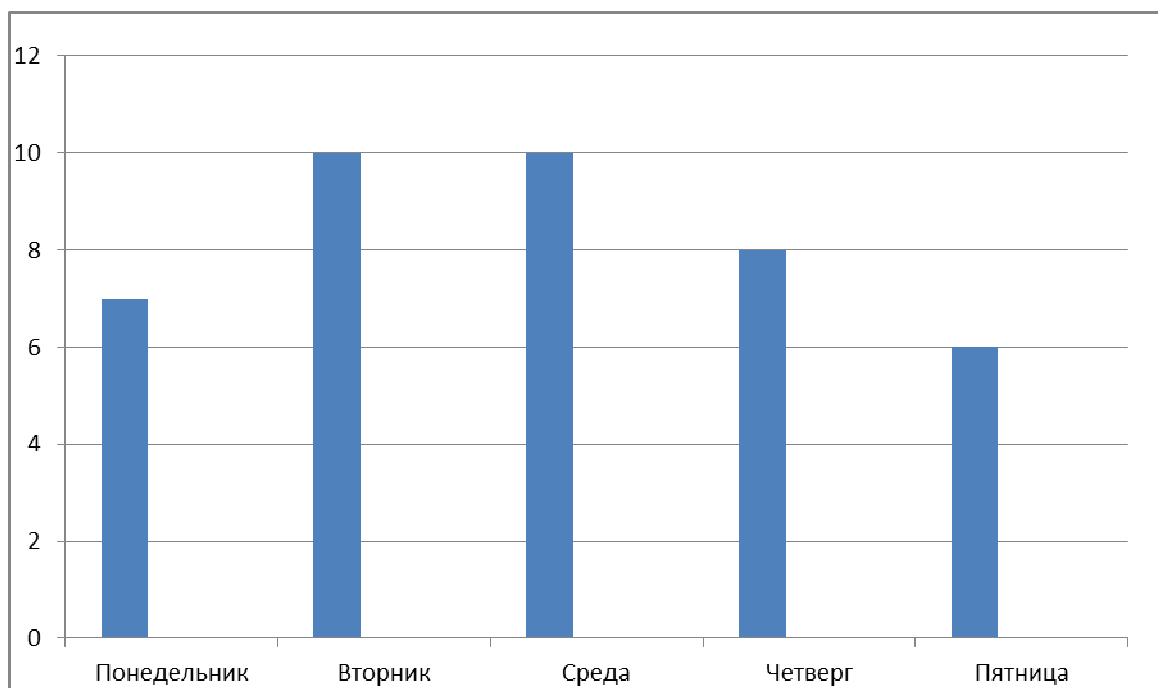
Образовательные области		Ранний возраст (1 группа)	Вторая младшая группа (2 группы)	Средняя группа (1 группа)	Старшая группа (1 группа)	Подготовительная к школе группа (1 группа)
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Количество часов в				
		нед.	нед	нед	нед	нед
Инвариантная часть						
Познавательное развитие	- развитие элементарных математических представлений	-	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	2 (60 мин)
	- ознакомление с окружающим миром	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)
Речевое развитие	- обучение грамоте	-	-	-	1 (25 мин)	1 (30 мин)
	- развитие речи	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)
	- ознакомление с художеств. литературой	1 (10 мин)	-	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	- рисование	1 (10 мин)	0,5 (7,5 мин) 2 р.в м.	0,5 (10 мин) 2 р.в м.	0,5 (12,5 мин) 2 р.в м.	0,5 (15 м) 2 р.в м.
	- худ.труд	-	0,5 (7,5 мин) 2 р.в м.	0,5 (10 мин) 2 р.в м.	0,5 (12,5 мин) 2 р.в м.	0,5 (15 м) 2 р.в м.
	- лепка	1 (10 мин)	0,5 (7,5 мин) 2 р.в м.	0,5 (10 мин) 2 р.в м.	0,5 (12,5 мин) 2 р.в м.	0,5 (15 м) 2 р.в м.
	- аппликация	-	0,5 (7,5 мин) 2 р.в м.	0,5 (10 мин) 2 р.в м.	0,5 (12,5 мин) 2 р.в м.	0,5 (15 м) 2 р.в м.
	- музыка	2 (20 мин)	2 (30 мин)	2 (40 мин)	2 (50 мин)	2 (60 м)
Физическое развитие	Физическая культура	3 (30 мин)	3 (45 мин)	3 (60 мин)	3 (75 мин)	3 (90 м)
Вариативная часть						
Этнокультурная региональная составляющая	родной язык (татарский язык)	-	-	режим.	1 (25 мин)	2 (60 мин)
Итого		10 1ч.40 м	10 2ч 30 м	10 3ч20м	12 5ч	14 7ч

Карта максимальной нагрузки
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №12
«Солнышко» ЕМР РТ
на 2025 -2026 учебный год

Составляется в соответствии с рекомендованной балловой шкалой
(см. памятку)

Дни недели	Группа раннего возраста (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Среднее значение
	№ 1	№ 2	№ 3	№ 4	№ 5	№ 6	
Пн	4	6	6	4	11	9	7
Вт	8	7	7	11	12	16	10
Ср	11	9	9	6	11	14	10
Чт	9	8	8	9	6	9	8
Пят	4	4	4	6	4	11	6

. График недельной нагрузки



3. Расписание занятий

	Раннего возраста группа №1		Вторая младшая группа №2		Вторая младшая группа №3		Средняя группа №4		Старшая группа №5		Подготовительная к школе группа №6	
Понедельник	1. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Лепка/аппликация</i> Физическое развитие <i>ФИЗО (гр)</i>	9.00-9.10 9.20-9.30.	1. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Музыкальное</i> 2. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Лепка/аппликация</i>	9.00-9.15. 9.25.-9.40.	1. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Лепка/аппликация</i> 2. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Музыкальное</i>	9.00-9.15 9.25.-9.40	1. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Лепка/аппликация</i> 2. Физическое развитие <i>ФИЗО (зал)</i>	9.20-9.40 9.50-10.10.	1. <u>Речевое развитие</u> <i>Татарский язык /n/n</i> <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Лепка/аппликация</i> 2. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Музыкальное</i>	9.10.-9.35. 9.45-10.10 10.20-10.45.-	1. <u>Речевое развитие</u> 2. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Лепка/аппликация</i> 3. <u>Физическое развитие</u> <i>ФИЗО (зал)</i>	9.00-9.30. 9.40-10.10 15.50.-16.20
Вторник	1. <u>Речевое развитие</u> <i>Развитие речи</i> 2. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Музыкальное</i>	8.55-9.05 9.15.-9.25.	1. <u>Физическое развитие</u> <i>ФИЗО (зал)</i> 2. <u>Познавательное развитие</u> <i>Ознакомление с окр. миром</i>	8.50-9.05. 9.15.-9.30.	1. <u>Познавательное развитие</u> <i>Ознакомление с окр. миром</i> 2. <u>Физическое развитие</u> <i>ФИЗО (ул)</i>	9.00-9.15. 10.10.-10.25.	1. <u>Познавательное развитие</u> <i>ФЭМП</i> 2. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Музыкальное</i>	9.05-9.25 9.35.-9.55.	1. <u>Познавательное развитие</u> <i>Ознакомление с окр. Миром</i> 2. <u>Речевое развитие</u> / <i>Развитие речи</i> 3. <u>Физическое развитие</u> <i>ФИЗО (зал)</i>	9.00.-9.25. 9.35-10.00 15.45.-16.10	1. <u>Познавательное развитие</u> <i>ФЭМП /</i> 2. <u>Речевое развитие</u> <i>Татарский язык /n/n</i> 2. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Музыкальное</i>	8.50.-9.20. 9.30.-10.00. 10.10.-10.40.
Среда	1. <u>Познавательное развитие</u> <i>Сенсорика</i> 2. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Музыкальное</i>	8.55.-9.05. 9.15.-9.25.	1. <u>Познавательное развитие</u> <i>ФЭМП</i> 2. <u>Физическое развитие</u> <i>ФИЗО (ул)</i>	9.15.-9.30. 10.10.-10.25.	1. <u>Физическое развитие</u> <i>ФИЗО (зал)</i> тат.яз – реж момент 2. <u>Познавательное развитие</u> <i>ФЭМП</i>	8.50-9.05 9.15.-9.30. 9.40-9.55	1. <u>Речевое развитие</u> <i>Развитие речи</i> 2. <u>Физическое развитие</u> <i>ФИЗО (зал)</i>	9.05.-9.25. 9.35.-9.55.	1. <u>Познавательное развитие</u> <i>ФЭМП</i> 2. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Музыкальное</i>	9.00-9.30 10.10-10.35	1. <u>Речевое развитие</u> <i>Грамота</i> 2. <u>Познавательное развитие</u> <i>Ознакомление с окр. миром</i> 3. <u>Физическое развитие</u> <i>ФИЗО (ул)</i>	9.00-9.30. 9.40-10.10 11.10-11.40
Четверг	1. <u>Познавательное развитие</u> <i>Ознакомление с окр. Миром</i> 2. <u>Физическое развитие</u> <i>ФИЗО (ул)</i>	9.00.-9.10 10.00.-10.10.	1. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Музыкальное</i> 2. <u>Речевое развитие</u> <i>Развитие речи</i>	9.00-9.15. 9.25.-9.40.	1. <u>Речевое развитие</u> <i>Развитие речи</i> 2. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Музыкальное</i>	9.00.-9.15.-9.25. 9.40.	тат.яз – реж момент 1. <u>Познавательное развитие</u> <i>Ознакомление с окр. миром</i> 2. <u>Физическое развитие</u> <i>ФИЗО (ул)</i>	8.50.-9.10. 9.20-9.40 10.20.-10.40.	1. <u>Речевое развитие</u> / <i>Развитие речи</i> 2. <u>Физическое развитие</u> <i>ФИЗО (зал)</i>	9.00.-9.25 9.50.-10.15	1. <u>Познавательное развитие</u> <i>ФЭМП</i> 2. <u>Физическое развитие</u> / <i>ФИЗО (зал)</i>	9.00.-9.30. 15.50.-16.20
Пятница	1. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Рисование</i> 2. <u>Физическое развитие</u> <i>ФИЗО (гр)</i>	9.10.—9.20. 9.20.-9.30.	1. <u>Физическое развитие</u> <i>ФИЗО (зал)</i> 2. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Рисование</i>	8.50-9.05. 9.15.-9.25.	1. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Рисование.</i> 2. <u>Физическое развитие</u> <i>ФИЗО (зал)</i>	8.50-9.05 9.15.-9.25.	1. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Рисование</i> 1. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Музыкальное</i>	9.00.-9.20. 9.35.-9.55	1. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Рисование</i> 2. <u>Физическое развитие</u> <i>ФИЗО (ул)</i>	9.00.-9.25. 10.15.-10.40.	1. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Рисование/</i> 2. <u>Речевое развитие</u> <i>Татарский язык n/n</i> 3. <u>Художественно – эстетическое развитие</u> <i>Музыкальное</i>	8.50.-9.20. 9.30.-10.00. 10.10-10.40
	10		10		10		10		12		14	

4. Совместная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Общение				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игродраматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игродраматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>2 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>
Детская студия (театрализованные игры)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>

Досуг здоровья и подвижных игр	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Подвижные игры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<i>Познавательная и исследовательская деятельность</i>				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Наблюдения за природой (на прогулке)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<i>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</i>				
Музыкально-театральная гостиная	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Чтение литературных произведений	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<i>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</i>				
Самообслуживание	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>

5. Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до занятий)	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин